

AUMENTO MAMARIO CIRUGÍA

Es una cirugía para aumentar el tamaño de los senos (mamas) y mejorar su forma. Esta cirugía también puede llamarse mamoplastia de aumento. Durante el aumento mamario , el cirujano coloca implantes mamarios debajo del tejido mamario o los músculos del tórax.

Un implante es una cápsula blanda de silicona rellena con un gel de silicona o de solución salina (agua salada).

Para colocar el implante, el cirujano hace un corte (incisión) en el pliegue inferior del seno, en la axila o a lo largo del borde inferior de la areola. (La areola es la zona coloreada alrededor del pezón). El cirujano ajusta minuciosamente el implante para corregir la forma y la posición. A continuación, la incisión se cierra con puntos de sutura.

El implante puede colocarse bajo el tejido mamario o bajo el músculo pectoral debajo del seno. Algunos médicos piensan que colocar el implante debajo del músculo pectoral reduce el riesgo de un problema llamado contractura capsular (endurecimiento del tejido alrededor del implante).



¿Por qué se hace?

Esta cirugía se hace para aumentar el tamaño de los senos y para mejorar su forma. Usted puede optar por colocarse implantes mamarios:

- Si piensa que sus senos son demasiado pequeños. Qué es "demasiado pequeño" (o demasiado grande) es una opinión personal. Si usted está feliz con el tamaño de sus senos, no son demasiado pequeños.
- Para restaurar el tamaño o la forma de los senos después del embarazo o de perder mucho peso.
- Para hacer que los senos sean más similares. En muchas mujeres, un seno puede ser más grande o estar más alto que el otro.



¿Qué esperar después de la cirugía?

Tendrá gasas sobre las incisiones. Tendrá un brassier especial para brindar soporte. Es posible que le saquen los puntos de sutura al cabo de 7 a 10 días.

Podría tener algo de hinchazón, moretones y sensibilidad en los senos por varios días después de la operación. Algunas mujeres también tienen una sensación de ardor en los pezones justo después de la cirugía. La hinchazón y los moretones pueden durar varias semanas.

- Usar un sostén de soporte las 24 horas al día puede ayudar a reducir la hinchazón mientras sanan los senos.
- Su médico puede darle medicamentos para ayudar con el dolor.

Probablemente pueda volver a la mayoría de sus actividades normales dentro de unos pocos días. Necesitará evitar levantar objetos pesados y el ejercicio intenso hasta que su médico le indique que es seguro.

Usted tendrá cicatrices después de una cirugía de aumento mamario. Pero suelen estar en zonas que no se ven fácilmente, como el pliegue debajo del seno o de la axila. Las cicatrices suelen notarse menos después de unos meses.

La cirugía como tal dura de 1 -1.5 horas, recuperación de 5-7 días, reposo relativo de 3 días con anestesia general.

